



## Terminplanung MBSR-8-Wochenkurs Frühjahr 2020\*

Tag	Datum	Was?	Uhrzeit
Di.	28. Jan.	Infoabend	19:00-20:30
	29. Jan.-11. Feb.	Vorgespräche	individuell
Di.	11. Feb.	<b>MBSR Termin 1</b>	19:00-21:45
Di.	18. Feb.	<b>MBSR Termin 2</b>	19:00-21:45
Di.	25. Feb.	<b>MBSR Termin 3</b>	19:00-21:45
Di.	3. März	<b>MBSR Termin 4</b>	19:00-21:45
Di.	10. März	<b>MBSR Termin 5</b>	19:00-21:45
Di.	17. März	<b>MBSR Termin 6</b>	19:00-21:45
Sa.	21. März	<b>Achtsamkeitstag</b>	10:00-16:00
Di.	24. März	<b>MBSR Termin 7</b>	19:00-21:45
Di.	31. März	<b>MBSR Termin 8</b>	19:00-21:45
	April	Nachgespräche	individuell

### Kursort:

"Sinnpfad Yoga"  
Buhlstraße 19  
71384 Weinstadt

--

\* Geringfügige Änderungen sind nach Absprache in der Gruppe möglich.